



DRUŠTVO DIASLOG – Diabetes in zdrav življenjski slog

Prosimo označite katere aktivnosti društva vas zanimajo (označite lahko poljubno število aktivnosti):

- Predavanje o zdravem načinu prehranjevanja
- Kuharska delavnica
- Kuharski recepti
- Predavanje o diabetesu
- Tečaj nordijske hoje
- Tečaj teka
- Trening nordijske hoje
- Trening teka
- Lažje pohodništvo
- Težje pohodništvo
- Klasična (švedska) masaža
- Individualna svetovanja
- Seminar o komunikaciji in obvladovanju konfliktov
- Seminar o obvladovanju stresa
- Seminar o tehnikah obvladovanja stresa
- Tečaj rekreativnega plavanja
- Rekreativno plavanje
- Zumba
- Bowling
- Savnanje
- Pikniki
- Izleti
- Izposoja literature
- Družabni dogodki in srečanja
- Prejemanje novic in obvestil (po e-pošti, Facebook-u in/ali sms poročilu)
- Funkcionalna skupinska vadba
- Lažja skupinska vadba
- Osebno fitnes trenerstvo
- Koriščenje ugodnosti zunanjih izvajalcev
- Ostalo (dopišite sami): _____

Prosimo zaupajte nam kdaj imate največ prostega časa:

- Od ponedeljka do petka dopoldne
- Od ponedeljka do petka popoldne
- Od ponedeljka do petka zvečer
- Ob sobotah in nedeljah dopoldne
- Ob sobotah in nedeljah popoldne
- Ob sobotah in nedeljah zvečer